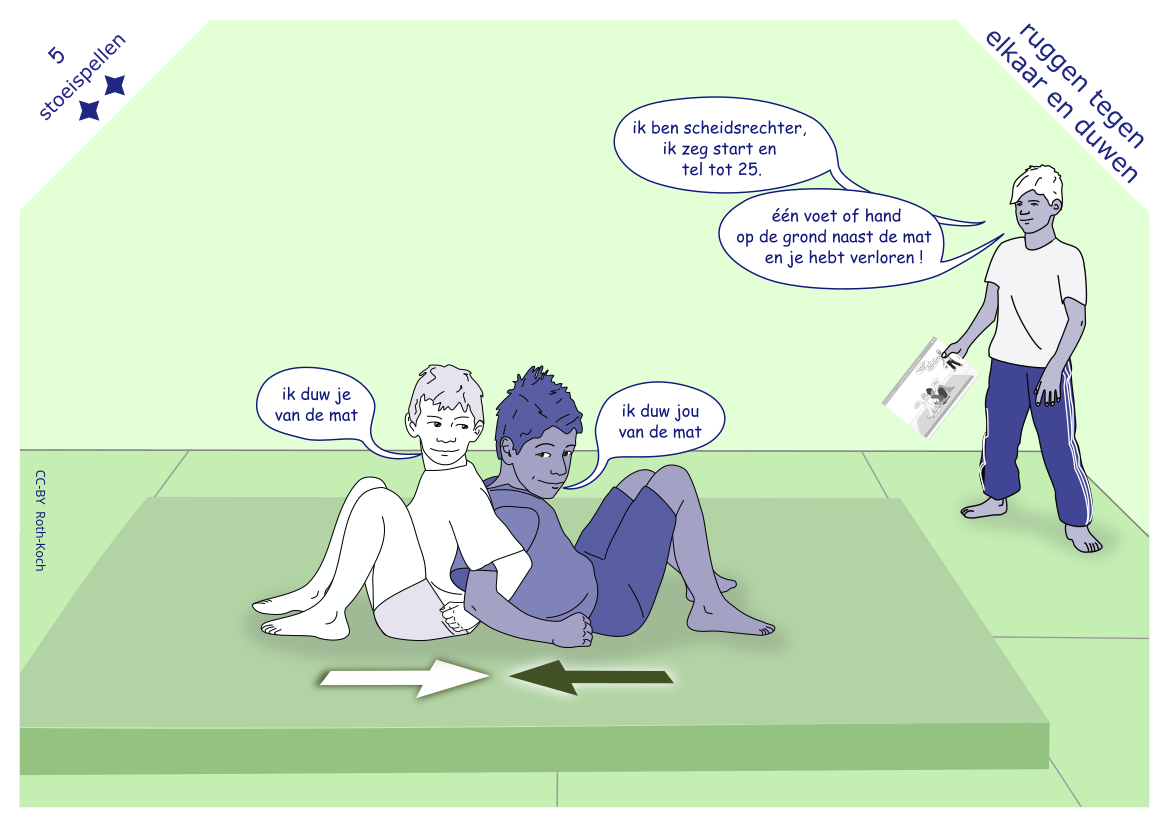


ik ben scheidsrechter,  
ik zeg start en  
tel tot 25.

één voet of hand  
op de grond naast de mat  
en je hebt verloren!



ik duw jou  
van de mat

ik duw je  
van de mat

ruggen tegen  
elkaar en duwen

CC-BY Roth-Koch

5

stoeispellen